

## Eligiendo el Mejor Cuidado de los Niños

Ninguna decisión será mejor, que la que tome el padre sobre su hijo en el cuidado infantil, de acuerdo a las necesidades de la familia. Estamos comprometidos a ayudar a los padres a encontrar respuestas a sus preguntas acerca de cómo encontrar cuidado infantil de calidad y otro tipo de cuidado de niño y preocupaciones educacionales.

### La elección del cuidado de niños

Empiece por visitar varios hogares y centros de cuidado infantil. En cada visita, piense en su primera impresión y:

#### *Mire*

- ✓ ¿Parece el lugar seguro para su hijo?
- ✓ ¿Se ve que los cuidadores o maestros disfrutan hablando y jugando con los niños?
- ✓ ¿Hablan con cada niño al nivel de los ojos del niño?
- ✓ ¿Hay mucho juguetes y materiales de aprendizaje al alcance de los niños?

#### *Oiga*

- ✓ ¿Cómo suena el ambiente del cuidado infantil?
- ✓ ¿Parece que los niños suenan felices y participan en actividades?
- ✓ ¿Y las voces de los maestros? ¿Parecen alegres y pacientes?
- ✓ Un lugar que sea muy tranquilo puede significar que no hay bastante actividad. Un lugar que es demasiado ruidoso puede significar que hay una falta de control.

#### *Cuente*

- ✓ Cuente el número de niños en el grupo y luego cuente el número de miembros del personal de cuidado de ellos. Obviamente, si hay un número menos de niños por adulto su hijo recibirá más atención. Un número pequeño de niños por adulto es más importante para los bebés y niños pequeños.

### Considere sus opciones

Su primera pregunta debería ser “¿Qué tipo de asistencia es mejor para satisfacer las necesidades de mi hijo?” Varios tipos están disponibles fuera de la casa y cada uno ofrece sus propias ventajas:

- ✓ Centro de cuidado infantil: El cuidado de niños y las actividades educativas son ofrecidas a un grupo de niños. Es un sitio que es licenciado pero no es residencial, y acomoda más de cinco niños.

- ✓ Cuidado infantil en casa: El cuidado de niños y las actividades educativas son ofrecidas a un grupo de cinco o menos niños en el hogar de una persona que proporciona la atención y es licenciado a través del Departamento de Salud de Broward/Palm Beach County.
- ✓ Cuidado de niños de edad escolar: Se trata de programas para niños de cinco a doce años cubriendo el tiempo que es antes y después de la escuela. Algunos ofrecen programas de vacaciones escolares y en otras ocasiones cuando la escuela no está en sesión. Nuevamente, estas pueden ser en las escuelas, centros de cuidado infantil, hogares de cuidado infantil, las organizaciones juveniles y organizaciones religiosas.
- ✓ Pre-kínder voluntario: Un programa de alta calidad con un enfoque en aprendiendo literatura temprana. Es gratuito para todos los niños de cuatro años de edad en o antes del primero de septiembre y que residen en la Florida.
- ✓ Grupos de juego: Son programas de dos o tres días a la semana y medio día. Están diseñados para darle a los niños pequeños y niños de edad de preescolar una oportunidad para la socialización. Estos programas pueden ser ofrecidos por los centros autorizados de cuidado infantil, por grupos de la iglesia o templo, por los parques locales y programas de recreación, o por grupos de padres.
- ✓ Programas de *Mom and Me* (Mama y yo): Estos programas están diseñados para que los padres y sus bebés o niños puedan compartir juntos. Actividades apropiadas de desarrollo se ofrecen para ayudar a los padres a aprender más sobre el desarrollo del niño en un ambiente social y lleno de apoyo.
- ✓ Campamentos de verano: Los campamentos de día se ofrecen en las escuelas públicas y privadas, centros de cuidado infantil, hogares de cuidado infantil, las organizaciones religiosas y las organizaciones juveniles, y por el condado y los municipios. Licencia no es necesaria.

Muchos programas del cuidado infantil son subsidiados con las autoridades federales, estatales, o la financiación local. Si necesita ayuda para pagar el cuidado infantil, por favor llame a Family Central Inc.'s Child Care Resources y la Oficina de Referencia en el 954-724-4609 o 1-877-5-FAMILY.

## **Lista de Verificación para el Cuidado de los Niños**

### **Fundamentos**

- Licencia tiene que estar a la vista.
- Hay personal suficiente.
- Pólizas en escrito están disponibles (incluyendo la póliza de la disciplina).
- El tamaño del grupo es lo suficiente pequeño como para permitir la atención individual.
- Las horas satisfacen mis necesidades.

### **Instalaciones Físicas**

- El cuarto es brillante, alegre y limpio.
- Hay suficiente espacio para actividades.
- Los niños pueden alcanzar sus materiales ellos mismos.
- Hay suficiente juguetes, pinturas, libros, etcétera para todos los niños.
- Equipamiento (sillas, mesas, lavabos, inodoros) es del tamaño del niño y está en buenas condiciones.

### **Personal**

- Los cuidadores han trabajado allí durante un año o más.
- Los cuidadores parecen disfrutar de lo que hacen.
- Técnicas de disciplina positiva se utilizan.
- Los niños son tratados como personas.
- Los cuidadores consuelan a los niños cuando es necesario.